



#ALTCEVABRUNCHCLUB



Brunchme



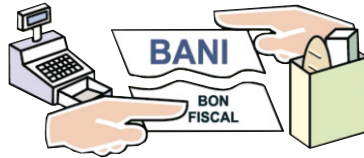
GUVERNUL ROMÂNIEI
MINISTERUL FINANTELOR PUBLICE

Dacă nu primești bonul fiscal, aveți obligația să-l solicitați.
În cazul unui refuz, aveți dreptul de a beneficia de bunul achiziționat sau de serviciul prestat fără plata contravalorii acestuia.

Solicitați și păstrați bonurile fiscale pentru a putea participa la extragerile lunare și ocazionale ale loteriei bonurilor fiscale.

Este interzisă înmânarea către un client a altui document, care atestă plata contravalorii bunurilor sau serviciilor prestate, fără bonul fiscal.

Pentru a semnala nerespectarea obligațiilor legale ale operatorilor economici, puteți apela gratuit, non-stop: serviciul TelVerde al Ministerului Finanțelor Publice 0800.800.085



Aceste drepturi și obligații sunt stabilite prin prevederile Ordonanței de Urgență a Guvernului nr. 28/1999 privind obligația operatorilor economici de a utiliza aparate de marcat electronice fiscale.



GUVERNUL ROMÂNIEI
AUTORITATEA NAȚIONALĂ PENTRU PROTECȚIA CONSUMATORILOR
TELEFONUL CONSUMATORILOR
0219551

Comisariatul Regional pentru Protecția Consumatorilor Regiunea Sud-Est (Galați)

Comisariatul Județean pentru Protecția Consumatorilor Galați.

Galați, str. Egalității nr. 2, cod 800029. 0336802016 | secretariat.galati@anpc.ro | www.anpc.gov.ro

Reprezentanții asociațiilor de consumatori nu au drept de control al operatorilor economici, conform art.42 din O.G. nr. 21/1992.

Apelarea numărului 0219551 poate fi taxată în funcție de tipul de abonament deținut de consumator

specialty coffee *and more*

Espresso 25ml

10 lei

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 9.1 / 2.2, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0, Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Double Espresso 50ml

14 lei

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 9.1 / 2.2, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0, Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Americano 150ml

10 lei

espresso, 150ml apă/ *espresso, water*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 8.5 / 2, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.2, Sare (g), Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Cortado 50ml

12 lei

espresso, 35ml cremă de lapte/ *espresso, milk cream*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 176.5 / 42.3, Grăsimi (g): 2.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 0.1, Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Cappuccino 150ml

15 lei

espresso, 125ml cremă de lapte/ *espresso, milk cream*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 139.3 / 33.4, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.1, Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Flat White 150ml

16 lei

shot dublu de espresso, 100ml cremă de lapte

double espresso shot, milk cream

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 133 / 31.6, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1, Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

specialty coffee *and more*

Latte Macchiato 280ml

17 lei

espresso, 255ml cremă de lapte/ *espresso, milk cream*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 178.4 / 42.4, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 4.4 din care: Zaharuri (g): 4.4, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.1, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** o, **Produse congelate:** o

Caramel Latte 280ml

19 lei

espresso, 220ml cremă de lapte, 35g topping caramel

espresso, milk cream, caramel topping

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.3 / 76.3, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.1, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** citrat de sodiu, sirop de glucoza grasimi vegetale din palmier, emulsifiant (lecitina din floarea soarelui), **Produse congelate:** o

Espresso Tonic 200ml

19 lei

espresso, gheață, 150ml apă tonică/ *espresso, ice, tonic water*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 111.5 / 26.65, Grăsimi (g): 0.025 din care: Acizi grași saturați (g) 0, acizi grași nesaturați 0, Glucide (g): 6.6 din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 0.01, Sare (mg): 9, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** o, **Produse congelate:** o

Iced Cappuccino 280ml

16 lei

espresso, gheață, 200ml lapte/ *espresso, ice, milk*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 139.3 / 33.4, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0.1, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** o, **Produse congelate:** o

Iced Caramel Latte 280ml

19 lei

espresso, 200ml lapte, 35g topping caramel, gheață

espresso, milk, caramel topping, ice

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.3 / 76.3, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.1, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** citrat de sodiu, sirop de glucoza grasimi vegetale din palmier, emulsifiant (lecitina din floarea soarelui), **Produse congelate:** o

specialty coffee *and more*

Matcha Latte 280ml

19 lei

15g matcha, cremă de lapte 265ml/ *matcha, milk cream*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 239.7 / 57.2, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.1
Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Iced Matcha Latte 280ml

19 lei

15g matcha, 245ml lapte, gheață/ *matcha, milk, ice*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 239.7 / 57.2, Grăsimi (g): 1.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 4.6, Proteine (g): 4.8, Sare (g): 0.1
Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Chai Latte 280ml

19 lei

scorțișoară, cardamom, 25g amestec aromat de ceai negru, 255ml cremă de lapte/ *cinnamon, cardamom, spiced black tea blend, milk cream*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 212.7 / 50.6, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 6.9 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.1
Alergeni: lapte, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Hot Tea 280ml

15 lei

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1.7 / 0.4, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Infuzie de ghimbir și lămâie

15 lei

Ginger & Lemon Infusion 280ml

225ml apă, 10ml suc de ghimbir, 30ml suc de lămâie, 15g miere
water, ginger juice, lemon juice, honey

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 126.5 / 29.8, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

specialty coffee

Ciocolată caldă neagră/ *Black Hot Chocolate* 280ml 16 lei

25g ciocolată neagră, lapte 255ml/ *black chocolate, milk*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 214.71 / 95.35, Grăsimi (g): 3.97 din care: Acizi grași saturați (g) 0.64, Glucide (g): 11.24 din care: Zaharuri (g): 4.64, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.05 **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Ciocolată caldă albă/ *White Hot Chocolate* 280ml 16 lei

25g ciocolată albă, lapte 255ml/ *white chocolate, milk*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 384.31 / 91.5, Grăsimi (g): 3.47 din care: Acizi grași saturați (g) 0.17, Glucide (g): 11.39 din care: Zaharuri (g): 5.02, Proteine (g): 3.37, Sare (g): 0.06, **Alergeni:** lapte, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Lapte vegetal Alpro Barista - Extra/ *Plant Milk* 3 lei

soia/ *soy*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 177 / 42, Grăsimi (g): 1.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.7 din care: Zaharuri (g): 2.5, Fibre (g): 0.6, Proteine (g): 3.3, Sare (g): 0.10, **Alergeni:** soia, **Aditivi:** corectori de aciditate (fosfați de potasiu), calciu (carbonat de calciu), stabilizator (gumă gellan), **Produse congelate:** 0

soia vanilie/ *vanilla soy*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 240 / 57, Grăsimi (g): 1.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 6.8, Fibre (g): 0.5, Proteine (g): 3, Sare (g): 0.14, **Alergeni:** soia, **Aditivi:** corectori de aciditate (fosfați de potasiu), calciu (carbonat de calciu), stabilizator (gumă gellan), **Produse congelate:** 0

ovăz/ *oat*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 243 / 58, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 6.7 din care: Zaharuri (g): 3.2, Fibre (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0.13, **Alergeni:** gluten, **Aditivi:** corectori de aciditate (fosfați de potasiu), calciu (carbonat de calciu), stabilizator (gumă gellan), **Produse congelate:** 0

migdale/ *almond*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 102 / 25, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 2.5, Fibre (g): 0.2, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0.08, **Alergeni:** fructe cu coaja lemnoasă, **Aditivi:** corectori de aciditate (fosfați de potasiu), calciu (carbonat de calciu), stabilizator (gumă gellan, gumă de guar), **Produse congelate:** 0

cocos/ *coconut*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 139 / 33 Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 3.3 din care: Zaharuri (g): 3.3, Fibre (g): 0.2, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.10, **Alergeni:** soia, **Aditivi:** corectori de aciditate (fosfați de potasiu), calciu (carbonat de calciu), stabilizator (gumă gellan), **Produse congelate:** 0

soft drinks

Apă plată/ minerală <i>Still/ Sparkling Water</i> 330ml	11 lei
Coca-Cola Zero 330ml	12 lei
Cola-Cola 330ml	12 lei
Aloe Vera Natural 500ml	18 lei

beer

Corona 330ml	18 lei
Heineken 330ml	16 lei
Heineken 0.0% 330ml	17 lei

wine sday

La Fiore 750ml 110 lei
vin alb sec/ white dry wine

Il Cassato 750ml 100 lei
vin alb sec/ white dry wine

Da Vinci 750ml 110 lei
vin alb sec/ white dry wine

Da Vinci 750ml 95 lei
vin rose sec/ rose dry wine

Il Cassato 750ml 100 lei
vin roze sec/ rose dry wine

Le Anfore 750ml 135 lei
vin roșu sec/ red dry wine

Lupo 750ml 115 lei
vin roșu sec/ red dry wine

Capoforte Primitivo 750ml 120 lei
vin roșu sec/ red dry wine

Zonin 200ml 40 lei
vin roșu sec/ red dry wine

Zonin 250ml 40 lei
vin alb sec/ white dry wine

prosecco

Prosecco Zonin 200ml	35 lei
Prosecco Zonin 750ml	100 lei
Cava La Brava 200ml	35 lei
Cava Jaume 750ml	85 lei
Prosecco Montagner 750ml	130 lei
Prosecco Valdobbiadenne Green 750ml	95 lei

cocktails

Gin Tonic 280ml **35 lei**

50ml gin Tanqueray, 150ml apă tonică, gheață/ *Tanqueray, tonic water, ice*
Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 248.7 / 59.8, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 4.8, Proteine (g): 0, Sare (g): 0, **Alergeni:** 0, **Aditivi:** dioxid de carbon, acidifiant acid citric, conservant sorbat de potasiu, arome inclusiv chinina, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Dioxid de Carbon (E 290), Acid citric (E 330), **Produse congelate:** 0

Cuba Libre 280ml **35 lei**

50ml rom Bumbu, 150ml Coca-Cola, gheață/ *Bumbu rum, Coca-Cola, ice*
Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 267.2 / 64.3, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.7 din care: Zaharuri (g): 5.7, Proteine (g): 0, Sare (g): 0, **Alergeni:** 0, **Aditivi:** dioxid de carbon, colorant E150, acidifiant acid fosforic, arome na naturale, inclusiv cafeina, Colorant: Caramel I (E 150 a), Corector de aciditate: Dioxid de Carbon (E 290), Acid fosforic (E 338), **Produse congelate:** 0

cocktails

Aperol Spritz 280ml

35 lei

50ml Aperol, 150ml Prosecco, apă minerală, gheață

Aperol, Prosecco, sparkling water, ice

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 99.3 / 23.8, Grăsimi (g): 0 din care:

Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 0, Sare (g): 62.3

Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Hugo 300ml

35 lei

30ml sirop de soc, 150ml Prosecco, apă minerală, gheață

elderflower syrup, sparkling water, ice

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 121.2 / 29, Grăsimi (g): 0 din care:

Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 6.5, Proteine (g): 0, Sare (g): 87.2,

Alergeni: 0, **Aditivi:** sirop glucoza, fructoza, acidifiant: acid citric; conservant:e202; colorant:

caramel 150a., Colorant: Caramel I (E 150 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de

aciditate: Acid citric (E 330), **Produse congelate:** 0

Vodka Sour 100ml

30 lei

1 albuș ou, 50ml Absolut, 10g bitter ciocolată

egg white, Absolut, chocolate liquor

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 596,89 / 142,66, Grăsimi (g): 0,08,

Carbohidrați (g): 3,12, Proteine (g): 4,36, Sare (g): 0

Alergeni: ou, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Porn Star Martini 140ml

35 lei

50ml Prosecco Cocktail, 30ml Monin puree passion, 20ml Monin sirop vanilie, 40ml Absolut

Cocktail Prosecco, passion puree, vanilla syrup, Absolut

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1191,18 / 284,7, Grăsimi (g): 0,15

din care: Acizi grași saturați (g) 0,03, Acizi grași nesaturați (g) 0,12, Carbohidrați (g): 40,32

din care: Zaharuri (g): 38,04, Fibre (g): 0,15, Proteine (g): 0,15, Sare (g): 6

Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Espresso Martini 90ml

30 lei

10ml cafea, 20ml Monin sirop vanilie, 20ml Kahlua, 40ml Absolut

coffee, vanilla syrup, Kahlua, Absolut

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 865,67 / 206,9, Grăsimi (g): 0

din care: Acizi grași saturați (g) 0, Carbohidrați (g): 24,62 din care: Zaharuri (g): 24,54,

Fibre (g): 5,63, Proteine (g): 0, Sare (g): 6

Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Spirits

Rom Bambu 50ml	22 lei
Jagermeister 40ml	16 lei
Disaronno 40ml	16 lei
Grey Goose 40ml	25 lei
Grey Goose 700ml	390 lei
J. Walker 12Y 40ml	20 lei

juice it up

Detox 330ml

19 lei

230ml măr, 90ml ananas, 5ml ghimbir, 5ml lămâie
apple, pineapple, ginger, lemon

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 179.8 / 42.4, Grăsimi (g): 0 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Ace 330ml

19 lei

160ml măr, 110ml morcov, 60ml portocală/ *apple, carrot, orange*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 159.3 / 37.7, Grăsimi (g): 0.1 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.3 din care: Zaharuri (g): 8, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Vitamin Orange 330ml

19 lei

160ml ananas, 110ml morcov, 60ml portocală/ *pineapple, carrot, orange*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 167 / 39.5, Grăsimi (g): 0.1 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 9.7 din care: Zaharuri (g): 8.4, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Green Spirulina 330ml

19 lei

260ml măr, 10ml baby spanac, 60ml castravete, 3gr spirulină
apple, baby spinach, cucumber, spirulina

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 160.4 / 37.9, Grăsimi (g): 0.1 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 1, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Immune Buster 330ml

18 lei

295ml măr, 25ml sfeclă roșie, 5ml ghimbir, 5ml lămâie
apple, beetroot, ginger, lemon

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 173.2 / 40.9, Grăsimi (g): 0 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 9.3, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

juice it up

Apio & Apple 330ml

18 lei

230ml măr, 20 ml țelină apio, 70ml ananas, 10 ml lămâie
apple, apio, pineapple, lemon

Informații nutriționale 100g:

Valoare Energetică (kJ/kcal): 168.1 / 39.7, Grăsimi (g): 0 din care: Acizi grași saturați (g) 0,
Glucide (g): 9.8 din care: Zaharuri (g): 9.1, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0, **Alergeni:** țelină, **Aditivi:** 0,
Produse congelate: 0

Fresh Matcha 330ml

19 lei

330 ml portocală, 15g matcha/ *orange, matcha*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 206.8 / 49.2, Grăsimi (g): 0.4 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.2 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 2, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Fresh 330ml

18 lei

portocale/ grapefruit/ *orange or grapefruit*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 160 / 37.8, Grăsimi (g): 0.2 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 8.4 din care: Zaharuri (g): 8.2, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Limonadă 330ml

16 lei

apă, 50ml lămâie, 15g miere/ *water, lemon honey*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 64 / 15.1, Grăsimi (g): 0 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.7 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Limonadă cu căpșuni 330ml

19 lei

apă, 50ml lămâie, 15ml miere, 60g căpșuni/ *water, lemon, honey, strawberry*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 99.5 / 23.5, Grăsimi (g): 0 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 5.2, Proteine (g): 0.2, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** căpșuni

Limonadă matcha 330ml

19 lei

apă, 50 ml lămâie, 15g miere, 15g matcha/ *water, lemon, honey, matcha*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 114.7 / 27.4, Grăsimi (g): 0.2 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 1.4, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

juice it up

Limonadă cu mentă 330ml

17 lei

apă, 50 ml lămâie, 15g miere, 3g mentă/ *water, lemon, honey, mint*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 70.4 / 16.6, Grăsimi (g): 0 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 4.1 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Limonadă cu ghimbir 330ml

18 lei

apă, 50ml lămâie, 10ml ghimbir, 15g miere/ *water, lemon, ginger, honey*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 109.4 / 25.8, Grăsimi (g): 0.1 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 6.1 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 0.3, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

Ginger Shot 30ml

13 lei

15ml ghimbir, 15ml portocală/ *ginger, orange*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 765 / 180.9, Grăsimi (g): 1.8 din care:
Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 40.5 din care: Zaharuri (g): 14, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0,
Alergeni: 0, Aditivi: 0, Produse congelate: 0

shakes *and* smoothies

Protein Shake 330ml

30 lei

200ml băutură vegetală din soia, 15g unt de arahide, 50g banană, 30g proteină *vegetable soy drink, peanut butter, banana, protein*

Alpro | Bautura din soia cu aroma de vanilie 1L - 220g, Banane - 50g, Proteina Whey - 30g, Miere, Unt de arahide, (ARAHIDE (85%), ulei vegetal (rapita, SOIA, palmier nehidrogenat), sare.), Colorant: Carbonat de calciu (E 170), Corector de aciditate: Carbonat de potasiu (E 501i)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 527.3/ 125.8, Grasimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 12.5 din care: Zaharuri (g): 11.2, Proteine (g): 10.4, Sare (g): 0.1, **Alergeni:** Arahide, Soia, **Produse congelate:** 0

Mix Berry 330ml

22 lei

220ml măr, 50g banană, 50g fructe de pădure/ *apple, banana, forest fruits*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 210.4/ 49.7, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12.3 din care: Zaharuri (g): 10.5, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0, **Alergeni:** 0, **Produse congelate:** fructe de pădure

Strawberry Passion 330ml

22 lei

80g căpșuni, 190ml măr, 50g banană/ *strawberry, apple, banana*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 206.4/ 48.8, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 12 din care: Zaharuri (g): 10.3, Proteine (g): 0.5, Sare (g): 0, **Alergeni:** 0, **Produse congelate:** căpșuni

energy bowl

Chia Pudding Cu Mango 250g 30 lei

150g budincă de chia, 40g mango, 5 g cocos, 40g banană, 15g miere

Chia pudding, mango, coconut, banana, honey

Alpro | Bautura din soia cu aroma de vanilie 1L - 220g, Banane - 50g, Proteina Whey - 30g, Miere, Unt de arahide, (ARAHIDE (85%), ulei vegetal (rapita, SOIA, palmier nehidrogenat), sare.), Colorant: Carbonat de calciu (E 170), Corector de aciditate: Carbonat de potasiu (E 501i)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 490.3 / 117.2, Grăsimi (g): 4.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 13.3, Proteine (g): 3.8, Sare (g): 0.1, Alergeni: Soia, Produse congelate: 0

Chia Pudding Cu Rodie 240g 30 lei

150g budincă de chia, 30g rodie, 40g banană, 5g cocos, 15g miere

Chia pudding, pomegranate, banana, coconut, honey

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 503 / 120.3, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 13.2, Proteine (g): 4.1, Sare (g): 0.1, Alergeni: Soia, Produse congelate: 0

Greek Yogurt Cu Mango 275g 30 lei

150g iaurt grecesc, 30g granola, 15g miere, 40g banană, 40g mango

Greek yogurt, granola, honey, banana, mango

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 669.7 / 159.6, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.3, Glucide (g): 17.5 din care: Zaharuri (g): 13.3, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.1, Alergeni: Gluten, Arahide, Lapte, Nuci, Susan Produse congelate: 0

Greek Yogurt Cu Rodie 265g 30 lei

150g iaurt grecesc, 30g granola, 15g miere, 30g rodie, 40g banană

Greek yogurt, granola, honey, pomegranate, banana

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 688 / 163.9, Grăsimi (g): 8.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, Glucide (g): 17.9 din care: Zaharuri (g): 13.3, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 0.1, Alergeni: Gluten, Arahide, Lapte, Nuci, Susan Produse congelate: 0

Porridge Pudding 270g 30 lei

50g ovăz, 125ml lapte de soia, 15g unt de arahide, 25g banane, 40g fructe

de pădure, 15g miere/ *oats, soy milk, peanut butter, bananas, berries, honey*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 684.3 / 162.9, Grăsimi (g): 5.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 25.4 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.1, Alergeni: Arahide, Soia, Produse congelate: 0

brunch and breakfast club

Brunch for 2 1148g

90 lei

190g clătite americane, 50g Nutella, 50g dulceață, 180g fructe, 20g unt, 105g pâine prăjită cu semințe, 50g cremă de brânză, 2 ochiuri, 80g omletă, 33g bacon, 70g roșii cherry, 100g avocado, 100g bagel/ *american pancakes, Nutella, jam, fruits, butter, toast, cream cheese, eggs, omelette, bacon, cherry tomatoes, avocado, bagel*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 948.6/ 226.72, Grăsimi (g): 10.35 din care: Acizi grași saturați (g) 2.89, acizi grași nesaturați 4.73, Glucide (g): 24.47 din care: Zaharuri (g): 7.87, Fibre: 1.9, Proteine (g): 7.66, Colesterol (mg): 68.72, Sare (mg): 332.91, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, Soia, **Aditivi:** ulei de palmier, emulgator: lecitina (SOIA), vanilina.), Antioxidant: Lecitine (E 322), **Produse congelate:** fructe de pădure

Scrambled Eggs 373g

29 lei

3 oua omletă, 10g baby spanac, 60g roșii cherry, 50g avocado, 33g bacon, 70g pâine cu semințe/ *omelette, baby spinach, cherry tomatoes, avocado, bacon, bread with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 852.15/ 203.66, Grăsimi (g): 10.94 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, acizi grași nesaturați 6.39, Glucide (g): 12.78 din care: Zaharuri (g): 0.92, Fibre: 2.17, Proteine (g): 13.98, Colesterol (mg): 226.21, Sare (mg): 455.1, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, **Aditivi:** o, **Produse congelate:** o

Fried Eggs 353g

27 lei

2 oua ochiuri, 10g baby spanac, 60g roșii cherry, 30g cheddar, 33g bacon, 70g pâine prăjită cu semințe, 50g avocado/ *eggs, baby spinach, cherry tomatoes, cheddar, bacon, toast with seeds, avocado*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1026.81/ 245.41, Grăsimi (g): 14.02 din care: Acizi grași saturați (g) 4.42, acizi grași nesaturați 18.67, Glucide (g): 14.48 din care: Zaharuri (g): 1.02, Fibre: 2.47, Proteine (g): 15.82, Colesterol (mg): 183.1, Sare (mg): 554.86, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan **Aditivi:** o, **Produse congelate:** o

Bacon Pancakes 253g

30 lei

130g clătite americane, 1 ou ochi, 33g bacon, 40g cremă de brânză *american pancakes, egg, bacon, cream cheese*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 910.2/ 218.47, Grăsimi (g): 11.2 din care: Acizi grași saturați (g) 4.98, acizi grași nesaturați 3.84, Glucide (g): 16.99 din care: Zaharuri (g): 1.24, Fibre: o, Proteine (g): 11.99, Colesterol (mg): 96.62, Sare (mg): 179.66, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produse congelate:** o

brunch and breakfast^{club}

Savoury Pancakes 310g

32 lei

130g clătite americane, 1 ou ochi, 40g somon afumat, 50g avocado, 40g cremă de brânză/ *american pancakes, egg, smoked salmon, avocado, cream cheese*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 850.4/ 203.27, Grăsimi (g): 11.91 din care: Acizi grași saturați (g) 4.45, acizi grași nesaturați 5.51, Glucide (g): 14.86 din care: Zaharuri (g): 1.11, Fibre: 1.2, Proteine (g): 9.68, Colesterol (mg): 80.13, Sare (mg): 252.45, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, Pește, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Omelette & Fetta 453g

35 lei

3 oua omletă, 40g brânză feta, 50g avocado, 20g salată mixtă, 60g roșii cherry, 30g castravete, 70g pâine cu semințe, 33g bacon/ *omelette, feta, avocado, mixed salad, cheery tomatoes, cucumber, bread with seeds, bacon*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 774.58/ 185.13, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.34, acizi grași nesaturați 5.35, Glucide (g): 11.22 din care: Zaharuri (g): 1.41, Fibre: 1.81, Proteine (g): 12.01, Colesterol (mg): 163.52, Sare (mg): 483.05, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produse congelate:** 0

avocado *and* friends

Salmon & Egg Toast 300g

32 lei

două ouă scrambled, 50g avocado, 70g pâine prăjită cu semințe, 40g cremă de brânză, 40g somon afumat/ *scrambled eggs, avocado, toast with seeds, cream cheese, smoked salmon*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1088.29/ 260.1, Grăsimi (g): 16.35 din care: Acizi grași saturați (g) 5.65, acizi grași nesaturați 8.44, Glucide (g): 14.53 din care: Zaharuri (g): 1.39, Fibre: 2.36, Proteine (g): 14.28, Colesterol (mg): 189.83, Sare (mg): 752.29, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, Pește, Susan, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Bacon & Egg Toast 293g

29 lei

1 ou ochi, 33g bacon, 100g cremă de avocado, 70g pâine prăjită cu semințe, 40g roșii cherry/ *egg, bacon, avocado cream, toast with seeds, cherry tomatoes*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 862.22/ 206.07, Grăsimi (g): 11.51 din care: Acizi grași saturați (g) 1.77, acizi grași nesaturați 7.34, Glucide (g): 16.32 din care: Zaharuri (g): 1.05, Fibre: 3.92, Proteine (g): 10.83, Colesterol (mg): 90.36, Sare (mg): 472.14, **Alergeni:** Ouă, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanți: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produse congelate:** 0

Feta Toast 240g

26 lei

40g feta, 100g cremă de avocado, 70g pâine prăjită cu semințe, 30g rodie *feta, avocado cream, toast with seeds, pomegranate*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 899/ 214.86 Grăsimi (g): 12.41 din care: Acizi grași saturați (g) 3.87, acizi grași nesaturați 7.7, Glucide (g): 20.4 din care: Zaharuri (g): 3.68, Fibre: 4.71, Proteine (g): 7.41, Colesterol (mg): 16.18, Sare (mg): 683.77, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Guacamole Toast 360g

30 lei

50g roșii, 30g castravete, 10g ceapă, 200g cremă de avocado, 70g pâine prăjită cu semințe/ *tomatoes, cucumber, onion, avocado cream, toast with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 870.12/ 207.96 Grăsimi (g): 13.42 din care: Acizi grași saturați (g) 1.85, acizi grași nesaturați 10.65, Glucide (g): 20.27 din care: Zaharuri (g): 2.12, Fibre: 6.83, Proteine (g): 5.14, Colesterol (mg): 0, Sare (mg): 427, **Alergeni:** Gluten, Fructe cu coaja lemnoasă, Susan, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

avocado and friends

Salmon & Poached Eggs Toast 306g 40 lei

1 ou poșat, 40g somon afumat, 20g cremă brânză, 5g mărar, 20g ceddar felii, 50g cremă de avocado, 11g bacon, 10g mix salată, 30g roșii cherry, 70g pâine prăjită cu semințe/ *poached egg, smoked salmon, cream cheese, dill, cheddar, avocado cream, bacon, mixed salad, cherry tomatoes, toast with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 818.62 / 195.65, Grăsimi (g): 13.87 din care: Acizi grași saturați (g) 3.25, acizi grași nesaturați 7.62, Glucide (g): 11.68 din care: Zaharuri (g): 1.61, Fibre(g): 2.15, Proteine (g): 7.46, Colesterol: 14.19, Sare (mg): 537.94, **Alergeni:** Lapte, Ouă, Gluten, Pește, Muștar, Soia, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA (E385)), colorant (caroteni), acizi: E260, E270, E296, corector de aciditate: E330, conservant: E202, stabilizator E415, **Produce congelate:** 0

club sandwich

Chicken & Bacon Club Sandwich 388g 38 lei

100g pâine, 50g roșii, 5g salată, 40g cremă de brânză, 33g bacon, 100g piept de pui, 40g cheddar felii, 20g sos de maioneză
bread, tomatoes, salad, cream cheese, bacon, chicken breast, ceddar, mayonnaise sauce

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1036.58/ 247.74 Grăsimi (g): 13.71 din care: Acizi grași saturați (g) 5.02, acizi grași nesaturați 6.01, Glucide (g): 15.79 din care: Zaharuri (g): 0.84, Fibre: 0.2, Proteine (g): 14.54, Colesterol (mg): 12, Sare (mg): 201.97, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Ouă, Muștar, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA(E385)), colorant (caroteni), sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produce congelate:** 0

wrap

Chicken Wrap 375g

38 lei

62g lipie integrală, 150g piept pui, 50g roșii, 30g castravete, 10g salată iceberg, 30g cheddar, 33g bacon, 10g sos sriracha/ *whole grain flatbread, chicken breast, cucumber, iceberg salad, cheddar, bacon, sriracha sauce*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 636.17/ 152.05 Grăsimi (g): 5.53 din care: Acizi grași saturați (g) 2, acizi grași nesaturați 1.82, Glucide (g): 10.39 din care: Zaharuri (g): 1.57, Fibre: 1.31, Proteine (g): 14.96, Colesterol (mg): 8.40, Sare (mg): 369.17, **Alergeni:** Lapte, Gluten, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanți: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), acizi: E260, E270, E296, corector de aciditate: E330, conservant: E202, stabilizator: E415, **Produse congelate:** 0

Salmon Wrap 377g

45 lei

60g lipie integrală, 50g somon afumat, 50g avocado, 10g salată iceberg, 30g castravete, 40g ceddar felii, 10g sos sriracha, 5g chives, 10g ceapă roșie, 20g maioneză, 5g muștar, 5g ulei măsline, 5g suc lămâie/ *whole grain flatbread, smoked salmon, avocado, iceberg salad, cucumber, ceddar, sriracha sauce, chives, red onion, mayonnaise, mustard, olive oil, lemon*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 865.29/ 206.8 Grăsimi (g): 13.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.4, acizi grași nesaturați 6.21, Glucide (g): 12.06 din care: Zaharuri (g): 1.41, Fibre: 3, Proteine (g): 11.53, Colesterol (mg): 18.76, Sare (mg): 644.82, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Pește, **Aditivi:** acizi: E260, E270, E296, corector de aciditate: E330, conservant: E202, stabilizator: E415, **Produse congelate:** 0

you are my bagel

Bagel Bacon 308g

37 lei

100g bagel, 33g bacon, 40g cheddar felii, 5g salată, 30g castravete,
50g avocado, 1 ou ochi/ *bagel, bacon, cheddar, salad, cucumber, avocado, egg*

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1280.17/ 305.96 Grăsimi (g): 14.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5.67, acizi grași nesaturați 6.41, Glucide (g): 25.39 din care: Zaharuri (g): 3.96, Fibre: 1.46, Proteine (g): 14.79, Colesterol (mg): 106.08, Sare (mg): 535.48, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Ouă, Susan, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produse congelate:** 0

Bagel Chicken 285g

35 lei

100g bagel, 70g piept de pui, 40g cremă de brânză, 20g cheddar felii, 5g salată,
50g roșii/ *bagel, chicken breast, cream cheese, ceddar, salad, tomatoes*

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 964.66/ 230.56 Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.43, acizi grași nesaturați 2.96, Glucide (g): 21.39 din care: Zaharuri (g): 3.9, Fibre: 0.25, Proteine (g): 11.79, Colesterol (mg): 7.58, Sare (mg): 503.5, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Susan, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Bagel Somon 240g

37 lei

100g bagel, 40g cremă de brânză, 40g somon afumat, 5g chives, 5g mărar,
50g avocado/ *bagel, cream cheese, smoked salmon, chives, dill, avocado*

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 1214.59/ 290.29 Grăsimi (g): 13.63 din care: Acizi grași saturați (g) 5.55, acizi grași nesaturați 6.04, Glucide (g): 28.2 din care: Zaharuri (g): 4.48, Fibre: 1.69, Proteine (g): 9.55, Colesterol (mg): 4.18, Sare (mg): 721.95, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Pește, Susan, Ouă, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Bagel Tuna 295g

37 lei

100g bagel, 35 porumb, 1 ou fiert, 80g ton conservă, 10g maioneză,
10g ceapă roșie, 5g zeamă lămâie

bagel, corn, boiled egg, tuna, mayonnaise, red onion, lemon juice

Informații nutriționale 100g Valoare Energetică (kJ/kcal): 991.08/ 236.87 Grăsimi (g): 9.64 din care: Acizi grași saturați (g) 1.78, acizi grași nesaturați 4.31, Glucide (g): 20.87 din care: Zaharuri (g): 0.05, Fibre: 1.2, Proteine (g): 12.62, Colesterol (mg): 75.66, Sare (mg): 399.86, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Pește, Ouă, Susan, Muștar, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA(E385)), colorant (caroteni), **Produse congelate:** 0

you are my bagel

Bagel Avocado 282g

34 lei

100g bagel, 100g cremă de avocado, un ou fiert, 10g ceapă roșie, 2g chives, 20g sos de maioneză/*bagel, avocado cream, boiled egg, red onion, chives, mayonnaise*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1230.84/ 294.17 Grăsimi (g): 16.19 din care: Acizi grași saturați (g) 3.14, acizi grași nesaturați 12.4, Glucide (g): 26.6 din care: Zaharuri (g): 4.16, Fibre: 2.86, Proteine (g): 7.71, Colesterol (mg): 88.57, Sare (mg): 508.19, **Alergeni:** Gluten, Ouă, Susan, Muștar, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA(E385), colorant (caroteni), Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b -caroteni) (E 160 a), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), **Produse congelate:** 0

Bagel Egg 293g

35 lei

100g bagel, 33g bacon, 1 ou omletă, 20g cheddar, 40g cremă de brânză, 50g roșii/*bagel, bacon, omelette, cheddar, cream cheese, tomatoes*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1150.2/ 286.9 Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.43, acizi grași nesaturați 4.38, Glucide (g): 22.92 din care: Zaharuri (g): 4.19, Fibre: 0.22, Proteine (g): 12.65, Colesterol (mg): 92.85, Sare (mg): 562.7, **Alergeni:** Lapte, Gluten, Ouă, Susan, **Aditivi:** sirop de glucoza, antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), **Produse congelate:** 0

soup

Cream Soup & Crispy Bacon 360g

22 lei

21g morcov, 85g cartof, 14g țelină, 9g păstârnac, 21g ceapă, 15g crutoane,
11g bacon, 2.5g legume deshidratate

carrot, potatoe, celery, parsnip, onion, croutons, bacon, dehydrated vegetables

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 215.23 / 51.44, Grăsimi (g): 0.73 din care:

Acizi grași saturați (g) 0.07, acizi grași nesaturați 0.2, Glucide (g): 9.34 din care: Zaharuri (g): 0.82,

Fibre(g): 0.81, Proteine (g): 1.99, Sare (mg): 40.66, **Alergeni:** Gluten, Țelină, **Aditivi:** sirop de glucoza,

antioxidant: ascorbat de sodiu, conservanti: nitrit de sodiu, nitrat de potasiu, Conservant:

Nitrit de sodiu (E 250), Nitrat de potasiu (E 252), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301),

Produse congelate: 0

buddha bowl

Chicken Teriyaki 455g

42 lei

60g orez, 150g piept de pui, 50g porumb, 60g roşii cherry, 100g avocado, 5g susan, 30g sos teriyaki/ rice, chicken breast, corn, cherry tomatoes, avocado, sesame, teriyaki sauce

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 574.12/ 137.22 Grăsimi (g): 4.46 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, acizi grași nesaturați 2.72, Glucide (g): 15 din care: Zaharuri (g): 1.69, Fibre: 1.71, Proteine (g): 9.68, Colesterol (mg): 0, Sare (mg): 1002.41, **Alergeni:** Soia, Susan, Gluten, **Aditivi:** sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic., Colorant: Caramel IV – sulfit amoniac (E 150 d), Conservant: Acid lactic (E 270), **Produce congelate:** 0

Spicy Tuna 345g

45 lei

60g orez, 80g ton, 50g porumb, 100g avocado, 1 ou fiert, 20g sos sriracha, 5g susan/ rice, tunna, corn, avocado, boiled egg, sriracha sauce, sesame

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 743.31/ 177.65 Grăsimi (g): 8.93 din care: Acizi grași saturați (g) 1.09, acizi grași nesaturați 4.15, Glucide (g): 16.05 din care: Zaharuri (g): 1.36, Fibre: 1.81, Proteine (g): 9.42, Colesterol (mg): 57.97, Sare (mg): 293.55, **Alergeni:** Susan, Ouă, Pește, **Aditivi:** aroma: E621, stabilizatori E415, regulatori de aciditate: E260, E330, conservanti: E202., Susan alb, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Xantan (E 415), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621), **Produce congelate:** 0

Salmon Teriyaki 480g

59 lei

60g orez, 125g somon, 120g broccoli, 30g castravete, 100g avocado, 40g sos teriyaki, 5g susan/ rice, salmon, broccoli, cucumber, avocado, teriyaki sauce, sesame

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 687.69/ 164.36 Grăsimi (g): 8.03 din care: Acizi grași saturați (g) 0.77, acizi grași nesaturați 3.67, Glucide (g): 15.43 din care: Zaharuri (g): 2.34, Fibre: 2.3, Proteine (g): 8.6, Colesterol (mg): 6.53, Sare (mg): 1592.18, **Alergeni:** Susan, Soia, Pește, Gluten, **Aditivi:** sare, extract de drojdie, colorant (carmel E150a), extract de ierburi si condimente, acid lactic., Colorant: Caramel IV – sulfit amoniac (E 150 d), Conservant: Acid lactic (E 270), **Produce congelate:** Broccoli

Vegan Bowl 440g

35 lei

60g orez, 120g cartof dulce, 100g hummus, 100g avocado, 60g roşii cherry, 5g susan/ rice, sweet potatoe, hummus, avocado, cherry tomatoes, sesame

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 647.8 / 154.83, Grăsimi (g): 6.13 din care: Acizi grași saturați (g) 0.51, acizi grași nesaturați 2.81, Glucide (g): 22.59 din care: Zaharuri (g): 2.09, Fibre(g): 2.58, Proteine (g): 3.6, Sare (mg): 28.86, **Alergeni:** Susan, **Aditivi:** 0, **Produce congelate:** 0

buddha bowl

Hummus Bowl 535g

40 lei

160g hummus, 150g salată pico de gallo, 100g avocado, 1 ou ochi,
70g pâine prăjită cu semințe, 5g susan

hummus, pico de gallo salad, avocado, egg, toast with seeds, sesame

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 610.88 / 146, Grăsimi (g): 7.62 din care:
Acizi grași saturați (g) 0.82, acizi grași nesaturați 3.4, Glucide (g): 15.13 din care: Zaharuri (g): 1.44,
Fibre(g): 2.19, Proteine (g): 5.31, Colesterol(mg): 41.72, Sare (mg): 567.97, **Alergeni:** Susan, Gluten,
Ouă, Fructe cu coaja lemnoasă, **Aditivi:** 0 **Produse congelate:** 0

Edamame Mini Bowl 200g

22 lei

200g Păstăi de soia, sare
soybean pods, salt

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 292.88 / 70 Grăsimi (g): 2 din care:
Acizi grași saturați (g) 0, acizi grași nesaturați 0, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.5, Fibre: 0,
Proteine (g): 6, Colesterol (mg): 0, Sare (mg): 2000
Alergeni: Soia, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** Pastăi de soia

SHRIMPS BOWL 520g

67 lei

190g creveți decorticați, 60g orez, 100g avocado, 60g castravete, 100g mango,
10ml Prosecco/ *shrimps, rice, avocado, cucumber, mango, Prosecco*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 498.09 / 119.04 Grăsimi (g): 3.5 din care:
Acizi grași saturați (g) 0.57, acizi grași nesaturați 2.65, Glucide (g): 13.63 din care: Zaharuri (g): 3.31,
Fibre: 1.75, Proteine (g): 9.23, Colesterol (mg): 71.25, Sare (mg): 87.27, **Alergeni:** Crustacee,
Aditivi: 0, **Produse congelate:** creveți

salads

Chicken Salad 510g

45 lei

50g salată mixtă, 100g roșii cherry, 40g parmezan, 150g piept de pui, 100g avocado, 70gr pâine prăjită cu semințe/ *mixed salad, cherry tomatoes, parmezan, chicken breast, avocado, toast with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 732.31/ 175.02 Grăsimi (g): 7.86 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, acizi grași nesaturați 4.67, Glucide (g): 10.85 din care: Zaharuri (g): 0.71, Fibre: 2.9, Proteine (g): 15.21, Colesterol (mg): 8.8, Sare (mg): 432.16, **Alergeni:** Susan, Ouă, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, **Aditivi:** lizozimă de ou, **Produse congelate:** 0

Feta, Egg & Avocado Salad 480g

45 lei

50g salată mixtă, 50g feta, 1 ou fiert, 200g avocado, 50g rodie, 10g ceapă roșie, 70g pâine prăjită cu semințe/ *mixed salad, feta, boiled egg, avocado, pomegranate, red onion, toast with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 767.9/ 183.53 Grăsimi (g): 12.02 din care: Acizi grași saturați (g) 3.34, acizi grași nesaturați 7.71, Glucide (g): 14.15 din care: Zaharuri (g): 3.01, Fibre: 4.64, Proteine (g): 6.85, Colesterol (mg): 63.73, Sare (mg): 406.94, **Alergeni:** Susan, Ouă, Gluten, Lapte Fructe cu coaja lemnoasă, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

Chickpea Salad 460g

45 lei

60g năut, 50g salată mixtă, 60g castravete, 60g roșii cherry, 100g avocado, 10g ceapă roșie, 50g feta, 70g pâine prăjită cu semințe/ *chickpeas, mixed salad, cucumber, cherry tomatoes, avocado, red onion, feta, toast with seeds*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 758.88/ 181.37 Grăsimi (g): 8.21 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, acizi grași nesaturați 5.18, Glucide (g): 20.46 din care: Zaharuri (g): 3.13, Fibre: 5.44, Proteine (g): 7.74, Colesterol (mg): 11.12, Sare (mg): 416.76, **Alergeni:** Susan, Gluten, Lapte, Fructe cu coaja lemnoasă, **Aditivi:** 0, **Produse congelate:** 0

SOS

Sriracha 30g

5 lei

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 371 / 99, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 22 din care: Zaharuri (g): 17.5, Proteine (g): 0.86, Sare (g): 7.75, **Alergeni:** 0, **Aditivi:** acizi: E260, E270, E296, corector de aciditate: E330, conservant: E202, stabilizator: E415, **Produse congelate:** 0

Cocktail 40g

5 lei

Sriracha & Maioneză/ *Sriracha & Mayonnaise*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2204.97 / 527, Grăsimi (g): 55.17 din care: Acizi grași saturați (g) 4.37, acizi grași nesaturați 50.8, Glucide (g): 6.67 din care: Zaharuri (g): 6.67, Proteine (g): 0.7, Sare (mg): 1980 **Alergeni:** Ouă, Muștar, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA(E385)), colorant (caroteni), acizi: E260, E270, E296, corector de aciditate: E330, conservant: E202, stabilizator: E415, **Produse congelate:** 0

Maioneză/ *Mayonnaise* 40g

5 lei

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 2808 / 671, Grăsimi (g): 73 din care: Acizi grași saturați (g) 5.6, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 2.9 Proteine (g): 0.6, Sare (g): 0.93, **Alergeni:** Ouă, Muștar, **Aditivi:** antioxidant (calciu disodic EDTA(E385)), colorant (caroteni), **Produse congelate:** 0

pancakes

Nutella Berry 310g

30 lei

190g clătite americane, 70g Nutella, 50g fructe de pădure
american pancakes, Nutella, forest fruits

CLATITA AMERICANA ALTCEVA - 190g (Făină de grâu - 67.86g, Lapte - 54.29ml, Ou - 40.71g, Zahăr, Unt 65% grasime, [Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.], Praf de copt), Crema de alune cu cacao - 70g, (Zahar, ulei de palmier, ALUNE de padure (13%), LAPTE praf degresat (8%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina.), Fructe de pădure - 50g, Antioxidant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180.8 / 280.5, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 39.9 din care: Zaharuri (g): 21.2, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.4, **Alergeni:** Gluten, Ouă, Arahide, Soia, Lapte, **Produse congelate:** fructe de pădure

Nutella Banana 310g

30 lei

190g clătite americane, 70g Nutella, 50g banane
american pancakes, Nutella, banana

CLATITA AMERICANA ALTCEVA - 190g (Făină de grâu - 67.86g, Lapte - 54.29ml, Ou - 40.71g, Zahăr, Unt 65% grasime, [Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.], Praf de copt), Crema de alune cu cacao - 70g, (Zahar, ulei de palmier, ALUNE de padure (13%), LAPTE praf degresat (8%), cacao degresata pudra (7.4%), emulgator: lecitina (SOIA), vanilina.), Banane - 50g, Antioxidant: Lecitine (E 322)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 1210.5 / 287.4, Grăsimi (g): 10.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 41.5 din care: Zaharuri (g): 23, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.4, **Alergeni:** Gluten, Ouă, Arahide, Soia, Lapte, **Produse congelate:** 0

Tiramisu Pancakes 205g

31 lei

130g clătite americane, 50g cremă mascarpone, 20ml espresso, 5g cacao
american pancakes, mascarpone cream, espresso, cocoa

CLATITA AMERICANA ALTCEVA - 130g (Făină de grâu - 46.43g, Lapte - 37.14ml, Ou - 27.86g, Zahăr, Unt 65% grasime, [Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.], Praf de copt), CREMA MASCARPONE ALTCEVA - 50g (Mascarpone (Conține Lapte) - 29.81g, Ou, Zahăr), Căfea - 20g, Cacao, (Cacao cu continut redus de grasime, corectori de aciditate (E501i, E525)), Acidifiant: Hidroxid de potasiu (E 525), Stabilizator: Carbonat de potasiu (E 501i)

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 785.9 / 185.9, Grăsimi (g): 4.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 29.1 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.4 **Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte, **Produse congelate:** 0

pancakes

Apple Pie 255g

31 lei

130g clătite americane, 70g mere caramelizate, 50g cremă mascarpone, 5g scorțișoară/ *american pancakes, caramelized apple, mascarpone cream, cinnamon*

CLATITA AMERICANA ALTCEVA - 130g (Făină de grâu - 46.43g, Lapte - 37.14ml, Ou - 27.86g, Zahăr, Unt 65% grasime, [Obținut din SMANTANA de vaca pasteurizata si insamantata cu culturi lactice selectionate.], Praf de copt), MERE CARAMELIZATE - 70g (Măr - 53.56g, Zahăr, Topping caramel, [sirop de glucoza, zahar caramelizat 19%, apa, amidon modificat, arome.], Scorțișoară, Ulei de floarea soarelui), CREMA MASCARPONE ALTCEVA - 50g, (Mascarpone (Conține Lapte) - 29.81g, Ou, Zahăr), Scorțișoară

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 796.3 / 188.4, Grăsimi (g): 4.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 31.1 din care: Zaharuri (g): 15.8, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.3
Alergeni: Gluten, Ouă, Lapte, Produse congelate: 0

Sweety Pancakes 250g

29 lei

190g clătite americane, 60g dulceața fructe de padure
american pancakes, forest fruit jam

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 858.45 / 205.17, Grăsimi (g): 2.61 din care: Acizi grași saturați (g) 0.96, acizi grași nesaturați 1.2, Glucide (g): 39.08 din care:

Zaharuri (g): 16.63, Fibre (g): 0.26, Proteine (g): 5.63, Sare (mg): 36.15, **Alergeni:** Lapte, Ouă, Gluten, **Aditivi:** acidifiant: acid citric, Produse congelate: 0

Maple Syrup Pancakes 240g

29 lei

190g clătite americane, 30 g sirop de artar/ *american pancakes, maple syrup*

Informații nutriționale 100g: Valoare Energetică (kJ/kcal): 724.25 / 173.1, Grăsimi (g): 2.71 din care:

Acizi grași saturați (g) 1, acizi grași nesaturați 1.25, Glucide (g): 31.1 din care: Zaharuri (g): 1.08, Proteine (g): 5.76, Sare (mg): 37.65 **Alergeni:** Lapte, Ouă, Gluten, **Aditivi:** acidifiant: acid tartric, conservant: Sorbat de potasiu, Produse congelate: 0